

Progetto grafico di Fabrizio Checacci
Immagini a cura di Chiara Vignodini

MATERIALI



CI VUOLE UN FIORE

Calendario
scolastico

2025

LE COSE DI OGNI GIORNO
RACCONTANO SEGRETI A CHI LE SA
GUARDARE ED 'ASSAGGIARE'

IL MENÙ PROPOSTO
DALL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE E
CURATO DALLO STAFF DEL
SERVIZIO MENSA
PER LE NOSTRE SCUOLE

COMUNE DI RIGNANO SULL'ARNO





Care bambine e cari bambini,

Cari genitori,

È un piacere presentarvi il calendario della mensa scolastica per l'anno 2025 dal titolo: "CI VUOLE UN FIORE...le cose d'ogni giorno raccontano segreti a chi le sa guardare ed assaggiare" e con le illustrazioni realizzate dai ragazzi della scuola primaria e secondaria di Rignano.

Mi sta a cuore la promozione di quelle corrette abitudini alimentari, che saranno la base della vostra crescita e del vostro sviluppo psicofisico, e mi fa bene al cuore sapere che condividete il pranzo con i compagni e gli insegnanti ai tavoli della mensa: vedrete, sarà un modo per conoscerci meglio, superare le timidezze, e sviluppare le vostre autonomie.

Mentre soddisfatte i vostri palati facendo due chiacchiere, mese dopo mese, scoprirete i legami con il territorio e rivivete la cura con cui le passate generazioni vi hanno trasmesso queste tradizioni culinarie.

Saluto con affetto tutti coloro che usufruiscono della mensa, meglio conosciuta come "il più grande Ristorante di Rignano", e invito tutte le famiglie a sfogliare questo bellissimo calendario.

Buon appetito!

Il Sindaco

Giacomo Certosi

Il progetto grafico per il calendario della mensa per quest'anno scolastico è stato sviluppato dai ragazzi delle classi quarte della scuola primaria e dalle classi seconde della secondaria. Il tema proposto NATURA E SALUTE (Proteggere, ripristinare e favorire un uso sostenibile dell'ecosistema terrestre) viene affrontato con un approccio multidisciplinare, tramite la realizzazione di illustrazioni e la lettura di fiabe e di testi sia di botanica che di educazione civica (sostenibilità in termini di ambiente, salute e identità culturale)

CHE COSA È LA BOTANICA E COSA SONO GLI ERBARI?

La botanica è la parte delle Scienze che studia la forma, l'aspetto e il funzionamento degli organismi vegetali del pianeta: dai piccolissimi muschi, fino agli alberi ad alto fusto.

Sin da tempi antichissimi gli esseri umani si sono adoperati per riconoscere le varie specie vegetali, soprattutto per riconoscere quelle velenose da quelle commestibili! È soprattutto nel Medioevo che, all'interno dei monasteri, sono nati gli erbari, ovvero dei codici manoscritti con i disegni delle varie piante oppure con parti di foglie o fiori pressati. Oggigiorno ci sono tante app per il cellulare che permettono di riconoscere il tipo specifico di pianta a partire da una semplice foto (ad esempio PlantNet).

La conoscenza delle proprietà benefiche delle piante si chiama erboristica e fitoterapia.

Come saprete già, la pianta nasce dal seme, il seme dal frutto e il frutto dal fiore. Come recita la canzone di Sergio Endrigo: "per fare tutto ci vuole un fiore!" Ciò per fare tutte le cose serve gentilezza.

Le storie che seguono sono un florilegio, cioè una raccolta di testi (racconti, favole, fiabe, miti e leggende) collegati al mondo delle piante.

PRIMA DI COPERTINA: IL MITO GRECO DELLE STAGIONI nella cornice del paesaggio magico di Rignano sull'Arno

* La preparazione degli Hamburger potrà variare tra: al pomodoro/alla valdostana

** La preparazione del Pesce al forno potrà variare tra: al limone/al pomodoro

INDICAZIONI GENERALI SULLE DIETE ALTERNATIVE

Le sostituzioni delle preparazioni per le diete alternative saranno effettuate utilizzando piatti a base di legumi, formaggi o pesce, secondo la disponibilità e la stagionalità, mantenendo la rotazione delle preparazioni. Ricordiamo che per le diete speciali legate ad allergie, intolleranze o altre patologie dell'alimentazione, è necessario presentare una certificazione medica che deve essere rinnovata all'avvio di ogni anno scolastico.

Regolamento UE No. 1169/2011

(o regolamento FIAC Fornitura di Informazioni sugli Alimenti ai Consumatori)

Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze (allegato II)

Cereali contenenti glutine e prodotti derivati

Crostacei e prodotti a base di crostacei

Uova e prodotti a base di uova

Pesce e prodotti a base di pesce

Arachidi e prodotti a base di arachidi

Soia e prodotti a base di soia

Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)

Frutta a guscio

Sedano e prodotti a base di sedano.

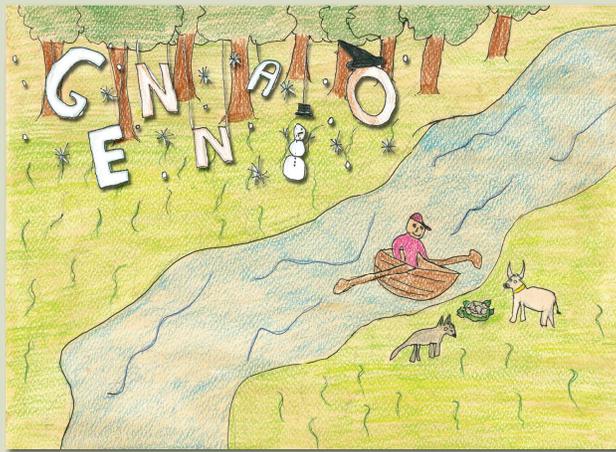
Senape e prodotti a base di senape

Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

Anidride solforosa e solfiti

Lupini e prodotti a base di lupini

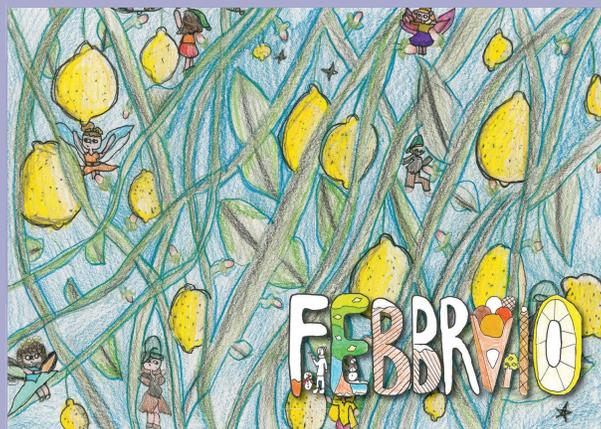
Molluschi e prodotti a base di molluschi



GENNAIO: IL MESE DEI CAVOLI E DEL RACCONTO "SALVARE CAPRA E CAVOLO"

1 MERCOLEDÌ	CAPODANNO	MINISTRÀ DI CECI BASTONCINI DI PESCE FINOCCHI IN INSALATA, FRUTTA DI STAGIONE	17 VENERDÌ
2 GIOVEDÌ	VACANZE NATALIZIE		18 SABATO
3 VENERDÌ	VACANZE NATALIZIE		19 DOMENICA
4 SABATO	VACANZE NATALIZIE	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE FORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE	20 LUNEDÌ
5 DOMENICA	VACANZE NATALIZIE	POLENTA ALL'OLIO HAMBURGER* INSALATA DI CAVOLO FRUTTA DI STAGIONE	21 MARTEDÌ
6 LUNEDÌ	EPIFANIA	LASAGNE AL PESTO PROSCUITTO COTTO SPINACI DOLCE O FRUTTA DI STAGIONE	22 MERCOLEDÌ
7 MARTEDÌ	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE SPEZZATINO DI TACCHINO PATATE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLE VERDURE PESCE AL FORNO** FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE	23 GIOVEDÌ
8 MERCOLEDÌ	RISO ALLA PARMIGIANA HAMBURGER*, PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO POLLO ARROSTO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	24 VENERDÌ
9 GIOVEDÌ	LASAGNE AL RAGÙ VERDURE COTTE O CRUDE YOGURT		25 SABATO
10 VENERDÌ	PASTA AL POMODORO PESCE GRATINATO VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE	GIORNO DELLA MEMORIA PASTA AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	26 DOMENICA
11 SABATO			27 LUNEDÌ
12 DOMENICA		RAVIOLI BURRO E SALVIA FRITTATA VERDURE COTTE FRUTTA DI STAGIONE	28 MARTEDÌ
13 LUNEDÌ	CREMA DI PATATE E CAROTE ARISTA AL FORNO BROCCOLI FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRÀ DI FAGIOLI POLLO AL TEGAME INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	29 MERCOLEDÌ
14 MARTEDÌ	PASTA AL RAGÙ FAGIOLI IN BIANCO VERDURA CRUDA YOGURT	MINISTRÀ IN BRODO VEGETALE PESCE ALLA LIVORNESE PATATE PREZZEMOLATE YOGURT	30 GIOVEDÌ
15 MERCOLEDÌ	POLENTA ALL'OLIO HAMBURGER* INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLA CARRETTIERA FORMAGGIO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	31 VENERDÌ
16 GIOVEDÌ	CHICCHE DI PATATE AL POMODORO -SCEGLI PRIMA (PASTA AL POMODORO -PIÙ OLEI E INFINZIA) STRACCHINO PISELLI FRUTTA DI STAGIONE		

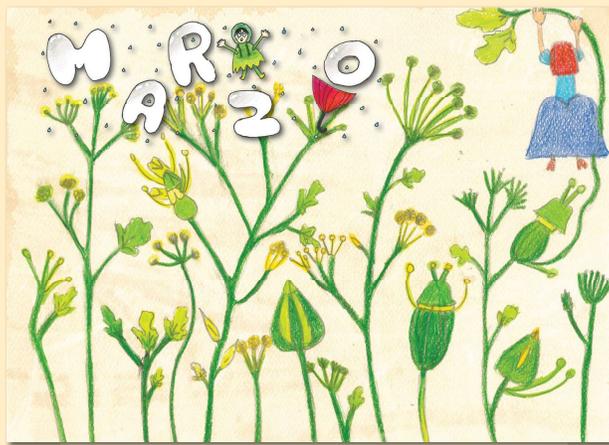




FEBBRAIO: IL MESE DEI LIMONI E DEL RACCONTO "I LIMONI E LE FATICHE DI ERCOLE"

1 SABATO		15 SABATO	
2 DOMENICA		16 DOMENICA	
3 LUNEDÌ	PASTA ROSÉ FRITTATA CAVOLETORE FRUTTA DI STAGIONE	17 LUNEDÌ	CREMA DI PATATE E CAROTE ARZETA AL FORNO BROCCOLI FRUTTA DI STAGIONE
4 MARTEDÌ	RISO ALL'OLIO FAGIOLI ALL'UCCIELLETTO FRUTTA DI STAGIONE	18 MARTEDÌ	PASTA AL RAGÙ FAGIOLI IN BIANCO VERDURA CRUDA YOGURT
5 MERCOLEDÌ	LASAGNE AL RAGÙ FINOCCHI IN INSALATA DOLCE	19 MERCOLEDÌ	POLENTA ALL'OLIO HAMBURGER* INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE
6 GIOVEDÌ	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE	20 GIOVEDÌ	CHICCHI DI PATATE AL POMODORO - SUGOLA PARMIGIANA (PASTA AL POMODORO - NIDO E INFANZIA) STRACCHINO PISELLI FRUTTA DI STAGIONE
7 VENERDÌ	CREMA DI PATATE E CAROTE BASTONCINI DI PESCE PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	21 VENERDÌ	MINISTRA DI CECI BASTONCINI DI PESCE FINOCCHI IN INSALATA, FRUTTA DI STAGIONE
8 SABATO		22 SABATO	
9 DOMENICA		23 DOMENICA	
10 LUNEDÌ	POLENTA ALL'OLIO FORMAGGIO SEMISTAGIONATO VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE	24 LUNEDÌ	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINE DI PANE FORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE
11 MARTEDÌ	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINE DI PANE SPEZZATINO DI TACCHINO PATATE FRUTTA DI STAGIONE	25 MARTEDÌ	POLENTA ALL'OLIO HAMBURGER* INSALATA DI CAVOLO FRUTTA DI STAGIONE
12 MERCOLEDÌ	RISO ALLA PARMIGIANA HAMBURGER* PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	26 MERCOLEDÌ	LASAGNE AL PESTO PROSCUITO COTTO SPINACCI DOLCE O FRUTTA DI STAGIONE
13 GIOVEDÌ	LASAGNE AL RAGÙ VERDURE COTTE O CRUDE YOGURT	27 GIOVEDÌ	PASTA ALLE VERDURE PESCE AL FORNO** FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE
14 VENERDÌ	PASTA AL POMODORO PESCE GRATINATO VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE	28 VENERDÌ	PASTA ALL'OLIO POLLO ARROSTO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE





MARZO: IL MESE DEL PREZZEMOLO E DEL RACCONTO "PREZZEMOLINA"

1
SABATO

2
DOMENICA

3
LUNEDÌ
PASTA AL POMODORO
ARISTA ARROSTO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE

4
MARTEDÌ
RAVIOLI BURRO E SALVIA
FRETTATA
VERDURE COTTE
FRUTTA DI STAGIONE

MARTEDÌ
GRASSO

5
MERCOLEDÌ
MINISTRA DI FAGIOLI
POLLO AL TEGAME
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

CENERI

6
GIOVEDÌ
MINISTRA IN BRODO VEGETALE
PESCE ALLA LIVORNESE
PATATE PREZZEMOLATE
YOGURT

7
VENERDÌ
PASTA ALLA CARRETTERA
FORMAGGIO
FINOCCHI IN INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE

8
SABATO

9
DOMENICA

10
LUNEDÌ
PASTA ROSÉ
FRETTATA
CAVOLETTORRE
FRUTTA DI STAGIONE

11
MARTEDÌ
RISO ALL'OLIO
FAGIOLI ALL'UCCELLETTO
FRUTTA DI STAGIONE

12
MERCOLEDÌ
LASAGNE AL RAGÙ
FINOCCHI IN INSALATA
DOLCE

13
GIOVEDÌ
PASTA AL POMODORO
FORMAGGIO
PATATE ARROSTO
FRUTTA DI STAGIONE

14
VENERDÌ
CREMA DI PATATE E CAROTE
BASTONCINI DI PESCE
PESELLI
FRUTTA DI STAGIONE

15
SABATO

16
DOMENICA

POLENTA ALL'OLIO
FORMAGGIO SEMISTAGIONATO
VERDURE COTTE O CRUDE
FRUTTA DI STAGIONE

17
LUNEDÌ

PASSATO DI VERDURE CON COSTINE DI PANE
SPEZZATINO DI TACCHINO
PATATE
FRUTTA DI STAGIONE

18
MARTEDÌ

RISO ALLA PARMIGIANA
HAMBURGER*
PESELLI
FRUTTA DI STAGIONE

19
MERCOLEDÌ

LASAGNE AL RAGÙ
VERDURE COTTE O CRUDE
YOGURT

20
GIOVEDÌ

PASTA AL POMODORO
PESCE GRATINATO
VERDURE COTTE O CRUDE
FRUTTA DI STAGIONE

21
VENERDÌ

22
SABATO

23
DOMENICA

CREMA DI PATATE E CAROTE
ARISTA AL FORNO
BROCCOLI
FRUTTA DI STAGIONE

24
LUNEDÌ

PASTA AL RAGÙ
FAGIOLI IN BIANCO
VERDURA CRUDA
YOGURT

25
MARTEDÌ

POLENTA ALL'OLIO
HAMBURGER*
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

26
MERCOLEDÌ

CHIEDI DI PATATE AL POMODORO - SULLA PRIMA
(PASTA AL POMODORO - NUDO E IN PANCIUTA)
STRACCHINO
PESELLI
FRUTTA DI STAGIONE

27
GIOVEDÌ

MINISTRA DI CECI
BASTONCINI DI PESCE
FINOCCHI IN INSALATA,
FRUTTA DI STAGIONE

28
VENERDÌ

29
SABATO

30
DOMENICA

PASSATO DI VERDURE CON COSTINE DI PANE
FORMAGGIO FRESCO
PATATE ARROSTO
FRUTTA DI STAGIONE

31
LUNEDÌ





APRILE: IL MESE DEL TARASSACO E DELLA "LEGGENDA DEL DENTE DI LEONE"

1 MARTEDÌ	POLENTA ALL'OLIO HAMBURGER* INSALATA DI CAVOLO FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGÙ FINOCCHI IN INSALATA DOLCE	16 MERCOLEDÌ
2 MERCOLEDÌ	LASAGNE AL PESTO PROSCUITTO COTTO SPINACI DOLCE O FRUTTA DI STAGIONE	VACANZE PASQUALI	17 GIOVEDÌ
3 GIOVEDÌ	PASTA ALLE VERDURE PESCHE AL FORNO** FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE	VACANZE PASQUALI	18 VENERDÌ
4 VENERDÌ	PASTA ALL'OLIO POLLO ARROSTO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	VACANZE PASQUALI	19 SABATO
5 SABATO		PASQUA	20 DOMENICA
6 DOMENICA		LUNEDÌ DELL'ANGELO	21 LUNEDÌ
7 LUNEDÌ	PASTA AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	VACANZE PASQUALI	22 MARTEDÌ
8 MARTEDÌ	RAVIOLI BURRO E SALVIA FRITTATA VERDURE COTTE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA PARMIGIANA HAMBURGER* PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	23 MERCOLEDÌ
9 MERCOLEDÌ	MINISTRA DI FAGIOLI POLLO AL TEGAME INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGÙ VERDURE COTTE O CRUDE YOGURT	24 GIOVEDÌ
10 GIOVEDÌ	MINISTRA IN BRODO VEGETALE PESCHE ALLA LIVORNESE PATATE PREZZEMOLATE YOGURT	FESTA DELLA LIBERAZIONE	25 VENERDÌ
11 VENERDÌ	PASTA ALLA CARRETTIERA FORMAGGIO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE		26 SABATO
12 SABATO			27 DOMENICA
13 DOMENICA		DA OGGI SI SERVE IL MENU ESTIVO	28 LUNEDÌ
14 LUNEDÌ	PASTA ROSÈ FRITTATA CAVOLEFIORE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA PARMIGIANA SPEZZATINO DI TACCHINO CAROTE O VERDURA CRUDA FRUTTA DI STAGIONE	29 MARTEDÌ
15 MARTEDÌ	RISO ALL'OLIO FAGIOLI ALL'UCCELLETTO FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGÙ VERDURE COTTE O CRUDE YOGURT	30 MERCOLEDÌ





MAGGIO: IL MESE DELLE CILIEGIE E DELLA SUA FAVOLA

1 GIOVEDÌ	FESTA DEL LAVORO	17 SABATO	
2 VENERDÌ	SOSPENSIONE DELLE ATTIVITÀ	18 DOMENICA	
3 SABATO		19 LUNEDÌ	RISO AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE
4 DOMENICA		20 MARTEDÌ	PASTA AL RAGÙ MOZZARELLA E POMODORO FRUTTA DI STAGIONE
5 LUNEDÌ	RISO ALLA PARMIGIANA ARISTA AL FORNO CAROTE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE	21 MERCOLEDÌ	LASAGNE AL PESTO PROSCIUTTO E POMODORI FRUTTA DI STAGIONE
6 MARTEDÌ	PASTA AL PESTO BASTONCINI DI PESCE BIETOLA YOGURT	22 GIOVEDÌ	PASTA AL POMODORO POLLO ARROSTO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE
7 MERCOLEDÌ	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO CON VERDURA FRUTTA DI STAGIONE	23 VENERDÌ	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE FRITTATA PATATE AL VAPORE FRUTTA DI STAGIONE
8 GIOVEDÌ	PASTA ALL'OLIO PETTO DI POLLO AL LIMONE INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	24 SABATO	
9 VENERDÌ	TORTELLI BURRO E SALVIA FAGIOLI IN BIANCO VERDURA CRUDA FRUTTA DI STAGIONE	25 DOMENICA	
10 SABATO		26 LUNEDÌ	RISO ALLA PARMIGIANA AROSTO DI MANZO CAROTE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE
11 DOMENICA		27 MARTEDÌ	PASTA ROSE - FAGIOLI ALL'OLIO CROSTONE DI PANE POMODORI FRESCI FRUTTA DI STAGIONE
12 LUNEDÌ	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE PROSCIUTTO COTTO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE	28 MERCOLEDÌ	PASSATO DI VERDURE POLLO ARROSTO E INSALATA FRUTTA DI STAGIONE
13 MARTEDÌ	PASTA AL PESCE FESA DI TACCHINO ARROSTO POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	29 GIOVEDÌ	PASTA CON ZUCCHINE STRACCHINO POMODORI FRUTTA DI STAGIONE
14 MERCOLEDÌ	MINISTRINA DI CECI FRITTATA FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE	30 VENERDÌ	CNOCCHE DI PATATE AL POMODORO - PRIMAZZA (PASTA AL POMODORO - NIDO E INFANZIA) BASTONCINI DI PESCE INSALATA - FRUTTA DI STAGIONE
15 GIOVEDÌ	RAVIOLI RICOTTA E SPINACCI IN BIANCO FILETTO DI PESCE INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	31 SABATO	
16 VENERDÌ	PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE HAMBURGER * POMODORI FRUTTA DI STAGIONE		



COMUNE DI
RIGNANO SULL'ARNO





GIUGNO: IL MESE DEL GRANO E LA FAVOLA DEL "CHICCO DI GRANO DI LEONARDO DA VINCI"

1
DOMENICA

2
LUNEDÌ
FESTA DELLA REPUBBLICA

3
MARTEDÌ
RISO ALLA PARMIGIANA
SPEZZATINO DI TACCHINO
CAROTE O VERDURA CRUDA
FRUTTA DI STAGIONE

4
MERCOLEDÌ
LASAGNE AL RAGÙ
VERDURE COTTE O CRUDE
YOGURT

5
GIOVEDÌ
PASTA ALL'OLIO
FRETTATA
BIETOLE
FRUTTA DI STAGIONE

6
VENERDÌ
MINISTRINA IN BRODO VEGETALE,
TONNO (NIDO- PESCE AL FORNO**)
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

7
SABATO

8
DOMENICA

9
LUNEDÌ
RISO ALLA PARMIGIANA
ARISTA AL FORNO
CAROTE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE

FINE DELLE LEZIONI
USCITA 12,30 PRIMARIA
ORE 11,00 SEC. INFERIORE

10
MARTEDÌ
PASTA AL PESTO
BASTONCINI DI PESCE
BIETOLA
YOGURT

11
MERCOLEDÌ
PASTA AL POMODORO
FORMAGGIO CON VERDURA
FRUTTA DI STAGIONE

12
GIOVEDÌ
PASTA ALL'OLIO
PETTO DI POLLO AL LIMONE
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE

13
VENERDÌ
TORTELLI BURRO E SALVIA
FAGIOLI IN BIANCO
VERDURA CRUDA
FRUTTA DI STAGIONE

14
SABATO

15
DOMENICA

PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE
PROSCUITTO COTTO
PATATE ARROSTO
FRUTTA DI STAGIONE
16
LUNEDÌ

PASTA AL PESCE
FESA DI TACCHINO ARROSTO
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE
17
MARTEDÌ

MINISTRINA DI CECI
FRETTATA
FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE
FRUTTA DI STAGIONE
18
MERCOLEDÌ

RAVIOLE RICOTTA E SPINACCI IN BIANCO
FILETTO DI PESCE
INSALATA
FRUTTA DI STAGIONE
19
GIOVEDÌ

PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE
HAMBURGER *
POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE
20
VENERDÌ

21
SABATO

22
DOMENICA

RISO AL POMODORO
ARISTA ARROSTO
FAGIOLINI
FRUTTA DI STAGIONE
23
LUNEDÌ

PASTA AL RAGÙ
MOZZARELLA E POMODORO
FRUTTA DI STAGIONE
24
MARTEDÌ

LASAGNE AL PESTO
PROSCUITTO E POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE
25
MERCOLEDÌ

PASTA AL POMODORO
POLLO ARROSTO
INSALATA MISTA
FRUTTA DI STAGIONE
26
GIOVEDÌ

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE
FRETTATA
PATATE AL VAPORE
FRUTTA DI STAGIONE
27
VENERDÌ

28
SABATO

29
DOMENICA

RISO ALLA PARMIGIANA
ARROSTO DI MANZO
CAROTE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE
30
LUNEDÌ

FINE ATTIVITÀ SCUOLA DELL'INFANZIA



COMUNE DI
RIGNANO SULL'ARNO





LUGLIO: IL MESE DELLA LAVANDA E DELLA SUA LEGGENDA

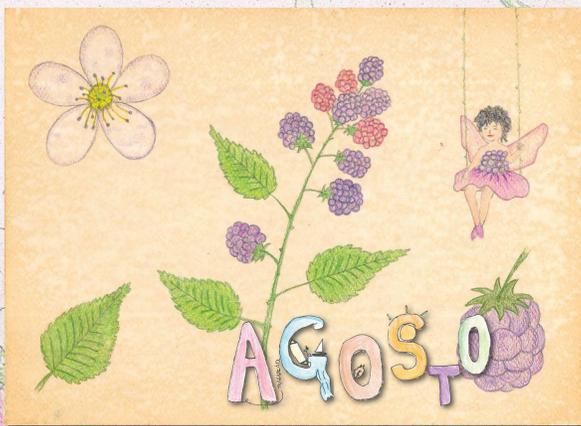
1 MARTEDI	PASTA ROSE - FAGIOLI ALL'OLIO CROSTONE DI PANE POMODORI FRESCI FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALL'OLIO PETTO DI POLLO AL LIMONE INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	17 GIOVEDI
2 MERCOLEDI	PASSATO DI VERDURE POLLO ARROSTO E INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	TORTELLI BURRO E SALVIA FAGIOLI IN BIANCO VERDURA CRUDA FRUTTA DI STAGIONE	18 VENERDI
3 GIOVEDI	PASTA CON ZUCCHINE STRACCHINO POMODORI FRUTTA DI STAGIONE		19 SABATO
4 VENERDI	CINQUE DIE PATATE AL POMODORO - PRIMAZIA (PASTA AL POMODORO - NIDO E INFANZIA) BASTONCINI DI PESCE INSALATA - FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE PROSCIUTTO COTTO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE	20 DOMENICA
5 SABATO		PASTA AL PESCE FESA DI TACCHINO ARROSTO POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	21 LUNEDI
6 DOMENICA			22 MARTEDI
7 LUNEDI	PASTA AL POMODORO PR. COTTO/PR. CRUDO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRA DI CECI FRETTATA FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE	23 MERCOLEDI
8 MARTEDI	RISO ALLA PARMIGIANA SPEZZATINO DI TACCHINO CAROTE O VERDURA CRUDA FRUTTA DI STAGIONE	RAVOLI RICOTTA E SPINACCI IN BIANCO FILETTO DI PESCE INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	24 GIOVEDI
9 MERCOLEDI	LASAGNE AL RAGU VERDURE COTTE O CRUDE YOGURT	PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE HAMBURGER * POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	25 VENERDI
10 GIOVEDI	PASTA ALL'OLIO FRETTATA BIETOLE FRUTTA DI STAGIONE		26 SABATO
11 VENERDI	MINISTRA IN BRODO VEGETALE, TONNO (NIDO: PESCE AL FORNO **)		27 DOMENICA
12 SABATO		RISO AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	28 LUNEDI
13 DOMENICA		PASTA AL RAGU MOZZARELLA E POMODORO FRUTTA DI STAGIONE	29 MARTEDI
14 LUNEDI	RISO ALLA PARMIGIANA ARISTA AL FORNO CAROTE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL PESTO PROSCIUTTO E POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	30 MERCOLEDI
15 MARTEDI	PASTA AL PESTO BASTONCINI DI PESCE BIETOLA YOGURT	PASTA AL POMODORO POLLO ARROSTO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	31 GIOVEDI
16 MERCOLEDI	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO CON VERDURA FRUTTA DI STAGIONE		

FINE ATTIVITA' ASILI NIDO



COMUNE DI
RIGNANO SULL'ARNO





AGOSTO: IL MESE DELLE MORE CON IL RACCONTO DELLA SUA FATINA

Progetto educativo e di continuità didattica di Chiara Vignudini e Sara Moran.

Classi che hanno sviluppato il progetto: alunne e alunni delle classi seconde della scuola secondaria e per la scuola primaria, le maestre Maria Rosaria De Cristofaro, Letizia Pratellesi e Laura Tognaccini hanno coordinato i gruppi delle quartie di Rignano; le maestre Sandra Losi, Adele Manzani e Annalisa Morandi la quarta di Troghi.

La proposta didattica ha un'importante valenza interdisciplinare, infatti tutte le fioriture, spontanee o coltivate, sono piccole meraviglie che incantano per la perfezione delle strutture, per le geometrie ardite e l'armonia dei colori. Così dalla matematica alle scienze, alla tecnologia, all'arte e immagine, gli alunni hanno condotto le proprie ricerche a partire dallo studio delle piante, associando all'interesse botanico quello per la narrativa fiabesca. Tanto nelle scuole primarie, come alla secondaria, l'abbinamento di una fiaba per mese, è stata occasione di arricchimento formativo. Il lavoro in classe è stato propedeutico all'incontro di continuità, ricerca delle piante stagionali, individuazione di curiosità, aneddoti e racconti ad esse collegate e ricondotte al territorio di Rignano e ai valori della filiera corta e della sostenibilità. A conclusione del percorso si prevede una visita al Museo di Storia Naturale di Piazza San Marco per visitare la collezione di erbari e ampliare in modo significativo la conoscenza del mondo delle piante.



1 VENERDI	16 SABATO
2 SABATO	17 DOMENICA
3 DOMENICA	18 LUNEDI
4 LUNEDI	19 MARTEDI
5 MARTEDI	20 MERCOLEDI
6 MERCOLEDI	21 GIOVEDI
7 GIOVEDI	22 VENERDI
8 VENERDI	23 SABATO
9 SABATO	24 DOMENICA
10 DOMENICA	25 LUNEDI
11 LUNEDI	26 MARTEDI
12 MARTEDI	27 MERCOLEDI
13 MERCOLEDI	28 GIOVEDI
14 GIOVEDI	29 VENERDI
15 VENERDI	30 SABATO
	31 DOMENICA



SETTEMBRE: IL MESE DELLE MELE E LA FAVOLA DELLA "RAGAZZA MELA"

INIZIO ATTIVITA' ASILI NIDO

1 LUNEDI	PASTA AL POMODORO PR. COTTO/ PR. CRUDO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE
2 MARTEDI	RISO ALLA PARMIGIANA SPEZZATINO DI TACCHINO CAROTE O VERDURA CRUDA FRUTTA DI STAGIONE
3 MERCOLEDI	LASAGNE AL RAGU VERDURE COTTE O CRUDE YOGURT
4 GIOVEDI	PASTA ALL'OLIO FRITTATA BIETOLE FRUTTA DI STAGIONE
5 VENERDI	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE, TONNO (NIDO- PESCE AL FORNO ***) POMODORI FRUTTA DI STAGIONE
6 SABATO	
7 DOMENICA	
8 LUNEDI	RISO ALLA PARMIGIANA ARISTA AL FORNO CAROTE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE
9 MARTEDI	PASTA AL PESTO BASTONCINI DI PESCE BIETOLA YOGURT
10 MERCOLEDI	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO CON VERDURA FRUTTA DI STAGIONE
11 GIOVEDI	PASTA ALL'OLIO PETTO DI POLLO AL LIMONE INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE
12 VENERDI	TORTELLI BURRO E SALVIA FAGIOLI IN BIANCO VERDURA CRUDA FRUTTA DI STAGIONE
13 SABATO	
14 DOMENICA	
INIZIO ANNO SCOLASTICO 2024/2025	
15 LUNEDI	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE PROSCIUTTO COTTO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE

16 MARTEDI	PASTA AL PESCE FESA DI TACCHINO ARROSTO POMODORI FRUTTA DI STAGIONE
17 MERCOLEDI	MINISTRINA DI CECI FRITTATA FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE
18 GIOVEDI	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI IN BIANCO FILETTO DI PESCE INSALATA FRUTTA DI STAGIONE
19 VENERDI	PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE HAMBURGER * POMODORI FRUTTA DI STAGIONE
20 SABATO	
21 DOMENICA	
22 LUNEDI	RISO AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE
23 MARTEDI	PASTA AL RAGU MOZZARELLA E POMODORO FRUTTA DI STAGIONE
24 MERCOLEDI	LASAGNE AL PESTO PROSCIUTTO E POMODORI FRUTTA DI STAGIONE
25 GIOVEDI	PASTA AL POMODORO POLLO ARROSTO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE
26 VENERDI	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE FRITTATA PATATE AL VAPORE FRUTTA DI STAGIONE
27 SABATO	
28 DOMENICA	
29 LUNEDI	RISO ALLA PARMIGIANA ARROSTO DI MANZO CAROTE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE
30 MARTEDI	PASTA ROSE-FAGIOLI ALL'OLIO CROSTONE DI PANE POMODORI FRESCHI FRUTTA DI STAGIONE



COMUNE DI
RIGNANO SULL'ARNO





OTTOBRE - IL MESE DELLE ZUCCHE DI CENERENTOLA

1 MERCOLEDÌ	PASSATO DI VERDURE POLLO ARROSTO E INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	TORTELLI BURRO E SALVIA FAGIOLI IN BIANCO VERDURA CRUDA FRUTTA DI STAGIONE	17 VENERDÌ
2 GIOVEDÌ	PASTA CON ZUCCHINE STRACCHINO POMODORI FRUTTA DI STAGIONE		18 SABATO
3 VENERDÌ	CANOCHE DI PATATE AL POMODORO - PRIMARZA (PASTA AL POMODORO - NIDO E INFANZIA) BASTONCINI DI PESCE INSALATA - FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA ALL'OLIO FORMAGGIO SEMISTAGIONATO VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE <small>DA OGGI SI SERVE IL MENU INVERNALE</small>	20 LUNEDÌ
4 SABATO		PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE SPEZZATINO DI TACCHINO PATATE FRUTTA DI STAGIONE	21 MARTEDÌ
5 DOMENICA			
6 LUNEDÌ	PASTA AL POMODORO PR. COTTO/ PR. CRUDO FAGIOLI IN FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA PARMIGIANA HAMBURGER* PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	22 MERCOLEDÌ
7 MARTEDÌ	RISO ALLA PARMIGIANA SPEZZATINO DI TACCHINO CAROTE O VERDURA CRUDA FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGÙ VERDURE COTTE O CRUDE YOGURT	23 GIOVEDÌ
8 MERCOLEDÌ	LASAGNE AL RAGÙ VERDURE COTTE O CRUDE YOGURT	PASTA AL POMODORO PESCE GRATINATO VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE	24 VENERDÌ
9 GIOVEDÌ	PASTA ALL'OLIO FRITTATA BIETOLE FRUTTA DI STAGIONE		25 SABATO
10 VENERDÌ	MINISTRA IN BRODO VEGETALE, TONNO (NIDO - PESCE AL FORNO**) POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI PATATE E CAROTE ARISTA AL FORNO BROCCOLI FRUTTA DI STAGIONE	26 DOMENICA
11 SABATO			
12 DOMENICA			
13 LUNEDÌ	RISO ALLA PARMIGIANA ARISTA AL FORNO CAROTE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGÙ FAGIOLI IN BIANCO VERDURA CRUDA YOGURT	28 MARTEDÌ
14 MARTEDÌ	PASTA AL PESTO BASTONCINI DI PESCE BIETOLA YOGURT	POLENTA ALL'OLIO HAMBURGER* INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	29 MERCOLEDÌ
15 MERCOLEDÌ	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO CON VERDURA FRUTTA DI STAGIONE	ZUCCHE DI PATATE AL POMODORO - SOLCA PRIMARZA (PASTA AL POMODORO - NIDO E INFANZIA) STRACCHINO PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	30 GIOVEDÌ
16 GIOVEDÌ	PASTA ALL'OLIO PETTO DI POLLO AL LIMONE INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRA DI CECI BASTONCINI DI PESCE FINOCCHI IN INSALATA, FRUTTA DI STAGIONE	31 VENERDÌ



COMUNE DI
RIGNANO SULL'ARNO





NOVEMBRE - IL MESE DELLE OLIVE CON IL "MITO DI ATENA E NETTUNO"

1 SABATO	TUTTI I SANTI	PASTA ROSE FRETTATA CAVOLIFIORE FRUTTA DI STAGIONE	17 LUNEDI
2 DOMENICA			
3 LUNEDI	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE FORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO FAGIOLI ALL'UCCIELLETO FRUTTA DI STAGIONE	18 MARTEDI
4 MARTEDI	POLENTA ALL'OLIO HAMBURGER* INSALATA DI CAVOLO FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL RAGU' FINOCCHI IN INSALATA DOLCE	19 MERCOLEDI
5 MERCOLEDI	LASAGNE AL PESTO PROSCIUTTO COTTO SPINACI DOLCE O FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE	20 GIOVEDI
6 GIOVEDI	PASTA ALLE VERDURE PESCE AL FORNO** FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE	CREMA DI PATATE E CAROTE BASTONCINI DI PESCE PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	21 VENERDI
7 VENERDI	PASTA ALL'OLIO POLLO ARROSTO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE		22 SABATO
8 SABATO			23 DOMENICA
9 DOMENICA			
10 LUNEDI	PASTA AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA ALL'OLIO FORMAGGIO SEMISTAGIONATO VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE	24 LUNEDI
11 MARTEDI	RAVIOLI BURRO E SALVIA FRETTATA VERDURE COTTE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI DI PANE SPEZZATINO DI TACCHINO PATATE FRUTTA DI STAGIONE	25 MARTEDI
12 MERCOLEDI	FESTA SANTO PATRONO SAN LEOLINO	RISO ALLA PARMIGIANA HAMBURGER* PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	26 MERCOLEDI
13 GIOVEDI	MINIESTRA IN BRODO VEGETALE PESCE ALLA LIVORNESE PATATE PREZZEMOLATE YOGURT	LASAGNE AL RAGU' VERDURE COTTE O CRUDE YOGURT	27 GIOVEDI
14 VENERDI	PASTA ALLA CARRETTIERA FORMAGGIO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO PESCE GRATINATO VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE	28 VENERDI
15 SABATO			29 SABATO
16 DOMENICA		FESTA DELLA TOSCANA	30 DOMENICA



COMUNE DI
RIGNANO SULL'ARNO





DICEMBRE: IL MESE DEL VISCHIO TRA STORIA, LEGGENDE E TRADIZIONI

1 LUNEDÌ	CREMA DI PATATE E CAROTE ARISTA AL FORNO BROCCOLI FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRA DI FAGIOLI POLLO AL TEGAME INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	17 MERCOLEDÌ
2 MARTEDÌ	PASTA AL RAGÙ FAGIOLI IN BIANCO VERDURA CRUDA YOGURT	MINISTRA IN BRODO VEGETALE PESCE ALLA LIVORNESE PATATE PREZZEMOLATE YOGURT	18 GIOVEDÌ
3 MERCOLEDÌ	POLENTA ALL'OLIO HAMBURGER* INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLA CARRETTIERA FORMAGGIO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	19 VENERDÌ
4 GIOVEDÌ	CHICCHE DI PATATE AL POMODORO - SCALOPINA (PASTA AL POMODORO - NIDO E INVENZA) STRACCHINO PESCELLI FRUTTA DI STAGIONE		20 SABATO
5 VENERDÌ	MINISTRA DI CECI BASTONCINI DI PESCE FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ROSÈ FRITTATA CAVOLEFFORE FRUTTA DI STAGIONE	21 DOMENICA
6 SABATO			22 LUNEDÌ
7 DOMENICA		RSO ALL'OLIO FAGIOLI ALL'UCCELLETO FRUTTA DI STAGIONE	23 MARTEDÌ
8 LUNEDÌ	IMMACOLATA CONCEZIONE		24 MERCOLEDÌ
9 MARTEDÌ	POLENTA ALL'OLIO HAMBURGER* INSALATA DI CAVOLO FRUTTA DI STAGIONE	VACANZE NATALIZIE	25 GIOVEDÌ
10 MERCOLEDÌ	LASAGNE AL PESTO PROSCIUTTO COTTO SPINACI DOLCE O FRUTTA DI STAGIONE	SANTO NATALE	26 VENERDÌ
11 GIOVEDÌ	PASTA ALLE VERDURE PESCE AL FORNO** FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE	SANTO STEFANO	27 SABATO
12 VENERDÌ	PASTA ALL'OLIO POLLO ARROSTO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	VACANZE NATALIZIE	28 DOMENICA
13 SABATO		VACANZE NATALIZIE	29 LUNEDÌ
14 DOMENICA		VACANZE NATALIZIE	30 MARTEDÌ
15 LUNEDÌ	PASTA AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	VACANZE NATALIZIE	31 MERCOLEDÌ
16 MARTEDÌ	RAVIOLI BURRO E SALVIA FRITTATA VERDURE COTTE FRUTTA DI STAGIONE		



COMUNE DI
RIGNANO SULL'ARNO

